



LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

Trimmen für Fortgeschrittene: Sicheres Bootsmaterial und die individuelle Abstimmung von Booten (F19-5)

Am **23.11.2019** bietet der LRVBW einen Tageslehrgang zum o.a. Thema an.

In diesem Tageslehrgang (Beginn 1000 Uhr, Ende gegen 1700 Uhr) werden die Teilnehmer in die Feinheiten des Trimmens von Booten und Ruder (Rennboote und Gigs) eingeführt. Dabei wird auf die Bedeutung und die Wechselwirkung zwischen Sicherheit, Rudertechnik und Bootseinstellungen in Theorie und Praxis eingegangen.

Die Tagesveranstaltung, die mit **8 LE für die Verlängerung von C- und B-Lizenzen** anerkannt wird, ist neben (angehenden) Trainern auch für Bootswarte der Vereine bedeutsam. Daneben werden auch die Optionen einer Bootsbestellung beschrieben.

Der Lehrgangsort ist noch nicht endgültig festgelegt, wird baldmöglichst auf der Homepage bekannt gegeben.

Anmeldeschluss für diesen Lehrgang ist der **14.10.2019**.

Die **Teilnehmergebühr beträgt € 30,00** (ohne Verpflegung). Es wird eine Mindestteilnehmerzahl von 15 Personen zur Durchführung des Lehrgangs benötigt.

Dr. Wolfgang Fritsch